



Beste ouders, verzorgers,

Dit wordt de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. En hoewel de officiële datum van het elkaar goede zaken te wensen reeds gepasseerd is, wil ik u toch een heel mooi, gezond 2019 wensen waarin wij met elkaar de ontwikkeling van uw kind een stap verder zullen gaan brengen.

Sinds 1 januari versterkt Freek Kloeg ons team ter vervanging van Jacqueline Rebers tijdens haar ziekte. Freek is op maandag aanwezig op de Sportlaan en zal de overige tijd veelal besteden aan externe schoolse zaken. Hij zal zich binnenkort aan u persoonlijk voorstellen.

In de pers heeft u kunnen lezen dat er een onderwijsstaking is aangekondigd op 15 maart. Zowel de gezamenlijke besturen als het team heeft nog geen standpunt bepaald. Zodra er iets bekend is, laten wij u dit weten.

Binnen het team staat er een verandering op het programma; Sabine Boers, leerkracht van groep 7, heeft per 1 maart een nieuwe baan geaccepteerd op de Houthoeffe. Wij wensen haar daar een hele mooie tijd. Dit betekent dat wij op zoek zijn naar een goede vervanger voor Sabine. Ik houd u hiervan op de hoogte.

De komende periode wordt er weer een naschoolse activiteit aangeboden. Dineke van Winden zal voor kinderen in de leeftijd van 7 t.m. 9 jaar mindfulness en yoga- lessen verzorgen. Meer informatie vindt u hieronder.

Indien u vragen heeft, bent u van harte welkom op school.

Vriendelijke groet,

Femi Sluimer

# Kids-Mindfulness Yoga en meditatie



**Wat gaan we doen;**

**De kinderen krijgen op speelse manier mindfulness, meditatie en yoga aangereikt. Oefeningen die ze op school en thuis kunnen helpen om dicht bij zichzelf te blijven. Ook komen samenwerk oefeningen aan bod. Dit alles vergroot hun sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en concentratie.**

**Deze eerste serie is gericht op de leeftijd 7 t/m 9 jaar. De kinderen worden door mij om 14.00 uur uit de klas gehaald.**

**Het gehele schooljaar wil ik alle groepen na elke schoolvakantie laten rouleren. Zo krijgt iedereen de kans om deel te nemen aan de lessen.**

**Dinsdag 22 januari start de eerste les en**

**eindigt om 15.15 uur**

**Kosten voor een blok van 5 lessen;**

**30 euro.**

**Opgeven kan via e-mail;**

**sadhanayogahellevoetsluis@ziggo.nl**

**of**

**tel; 0623547162 Dineke van Winden**

**Vermeld daarbij naam, groep en eventueel bijzonderheden die fijn zijn om rekening mee te houden**