

# Informatieblad voor ouders en leerlingen

## Weetjeweekje

jaargang 4 nr. 30 21 april 2017



### Even voorstellen



Ik ben Henk Jan Steenwijk. Ben 57 jaar en woon in Nieuwerkerk aan den IJssel. Getrouwd en vader van twee dochters en trotse opa van 1 kleindochtertje. Tot de zomervakantie ben ik op dinsdag of donderdag werkzaam op de Hendrik Boogaard.

Mijn werkzaamheden bestaan uit IB taken voor de bovenbouw en waar nodig ook voor de kleuters. Daarnaast neem ik deel aan het MT en denk ik mee over de inhoud van het onderwijs op de Hendrik Boogaard.

De overige dagen van de week ben ik begeleider passend onderwijs op scholen in de regio Rotterdam. Ik ondersteun scholen in het geven van extra begeleiding aan leerlingen die dat nodig hebben. Een dag heb ik een eigen praktijk en help kinderen op het gebied van rekenen, lezen en spelling.

In mijn vrije tijd sport ik, houd van muziek en lees graag een goed boek. In het voorjaar en zomer trek ik er, samen met mijn vrouw, op uit met de caravan

### Schoolfotograaf

Beste ouders,

Donderdag 1 juni a.s. is onze schoolfotograaf er weer.

Evenals voorgaande jaren bieden wij u de mogelijkheid om een foto van al uw kinderen te laten maken. Het gaat hier om de kinderen, die nog niet of niet meer bij ons op school zitten. Dus bijv. een kind uit groep 7 met een oudere broer of zus die al op het voortgezet onderwijs zit of een kind uit groep 2 met een broertje of zusje die nog niet op school zit. Broers en zussen die beiden op school zitten worden al samen op de foto gezet.

Vindt u het leuk om een foto van alle kinderen te hebben, dan kunt u zich opgeven via de mail bij Wilma Heinrichs ([w.heinrichs@hendrik-boogaard.nl](mailto:w.heinrichs@hendrik-boogaard.nl)). U krijgt dan een tijd toegewezen. Helaas kan er met deze tijd niet geschoven worden. Houdt u hiermee rekening.



### **Vrienden training; Meer leren durven**

*Momenten van piekeren, faalangst en zenuwachtig zijn voor een toets of sprekebeurt kunnen bij ieder kind voorkomen. Uit onderzoek blijkt dat deze spanningen bij één op de vijf kinderen dagelijks terugkeren. Deze kinderen kunnen een gebrek aan zelfvertrouwen hebben en zijn vaak te verlegen om sociaal contact te maken. Dit kan gepaard gaan met lichamelijke klachten zoals hoofdpijn en buikpijn. Hierdoor zitten kinderen vaak slechter in hun vel en presteren ze minder goed op school. Daarom organiseert Indigo Preventie, de cursus 'Vrienden' voor kinderen van 8 t/m 12 jaar.*

### **Wat is 'Vrienden'?**

De training 'Vrienden' leert kinderen stapsgewijs om te gaan met situaties die stress en angst opleveren. Tijdens de training staan de volgende leerpunten centraal:

- Het herkennen van de eigen angst(en)
- Ontspanningstechnieken
- Positief leren denken
- Jezelf belonen
- Omgaan met moeilijke situaties
- Het leren inschakelen van het sociaal netwerk.

Uit de praktijk blijkt dat de deelnemers dankzij 'Vrienden' bewuster worden van hun gedachten en lichaamssignalen. Met een uitgebreid stappenplan leren de deelnemers hun angsten te overwinnen.

Hierdoor ontwikkelen ze onder andere meer zelfvertrouwen. Het effect van 'Vrienden' is meerdere malen wetenschappelijk aangetoond. Deze training wordt al meer dan tien jaar over de hele wereld gebruikt.

### **De 'Vrienden'-bijeenkomsten**

De training bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur en wordt begeleid door trainers van Indigo Preventie. Na iedere bijeenkomst krijgen de kinderen een op-

dracht mee naar huis. Er wordt vanuit Indigo Preventie een ouderbijeenkomst georganiseerd om de ouders te informeren over de organisatie, inhoud en effecten van 'Vrienden'. Tevens wordt hier besproken op welke manieren de ouders hun kinderen kunnen ondersteunen.

### **Waar?**

Op een nog nader te bepalen locatie in Hellevoetsluis.

### **Kosten?**

Geen.

Voor meer informatie over de data of aanmelding, kunt u terecht bij Indigo Preventie: 088-3571700, of mailen naar Anouk Sibbenga a.sibbenga@indigorijnmond.nl. Voor meer informatie over Indigo Preventie, ga naar [www.indigowest.nl](http://www.indigowest.nl).



### Opbrengst sponsorloop

Donderdagmiddag hebben we het geld geteld. We zijn super verrast. Wat een mooi bedrag hebben jullie opgehaald!

**€2464,25**

Hartelijk dank!

Binnenkort gaan we het overhandigen aan de dames van Happy bags.

### Bijzonder oud papier bericht!!!!

Dinsdag 9 mei is het weer oud papier dag veel verzamelen.....dat mag!  
Het verdiende geld komt op de OPA rekening daarvan kochten we in het verleden menig ding.

Van tv's, globes, radio's, ijsjes en geluid apparatuur en aanvulling voor menig project avontuur.

Te veel om op te noemen schaften we in het verleden aan zodat de kinderen met extra's verder konden gaan.

Na bijna 40 jaar is het oud papier sparen voorbij en komt er een andere tij.

**9 mei** en **4 juli** zullen de laatste twee keren zijn

na meer dan 20 jaar bij het OPA-team te zijn, doet dat toch wel pijn.

Bedankt voor alle inzet en sparen van papier of karton door hetgeen U spaarde, was er iets extra's .....dat kon.

Men kwam met de klike naar container, heel vol omkiepen die bak en wij hadden daarover veel lol.

Ik kende de mensen van de kranten wel van story, margriet/libelle lezers, bezorgers en pizza eter stel.

Gezellig nog even kletsen met de brengers van de klike

ook jullie inbreng.....chapeau!!

Veel OPA- vaders heb ik zien komen en gaan

maar bij Peter en Anton wil ik toch even stil staan

Meer dan 20 jaren waren zij van de partij wij waren met hun hulp heel erg blij.

Collega's bedankt voor jullie inzet soms was het koud, of nat, maar er was pret.

Jullie zorgden voor de koffie of thee daar waren de helpers blij mee.

De laatste keer maken we er iets leuks van als afsluiting van onze OPA- helpers....."mijn" span.



Cathrien

## AGENDA



### April 2017

Ma. 24 Start Meivakantie

### Mei 2017

Vrij. 5 Einde meivakantie  
Ma. 8 Schoolreis  
Di. 9 Zwemmen groep 5/6b  
Di. 9 Oud Papier Actie  
Do. 11 Zwemmen 5a  
Di. 23 Zwemmen 7a/Kijkmiddag  
Do. 25 Hemelvaartsdag

Schooljaar	2016-2017	
Kerstvakantie	26 december 2016	6 januari 2017
Voorjaarsvakantie	27 februari 2017	3 maart 2017
Pasen	14 april 2017	17 april 2017
Meivakantie	24 april 2017	5 mei 2017
Hemelvaart	25 mei 2017	26 mei 2017
Pinksteren	5 juni 2017	5 juni 2017
Zomervakantie	10 juli 2017	18 augustus 2017

### Studiedag:

14 juni 2017

### Vakantierooster 2017-2018

Schooljaar	2017-2018	
Herfstvakantie	14 oktober 2017	22 oktober 2017
Kerstvakantie	23 december 2017	7 januari 2018
Voorjaarsvakantie	24 februari 2018	4 maart 2018
Pasen	30 maart 2018	2 april 2018
Meivakantie	27 april 2018	13 mei 2018
Pinksteren	20 mei 2018	21 mei 2018
Zomervakantie	14 juli 2018	26 augustus 2018

\*De dik gedrukte tekst bevat wijzigingen